

Speiseplan für die Woche vom 19.01.2026 bis 25.01.2026

Montag (19.01.2026)

CHILI SIN CARNE**

(vegetarisches Chili auf Sonnenblumenbasis) , grüne Bohnen, , Vollkornreis

PASTA**

Penne Pesto Siziliana, mit Tomatenstücken, Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing

Sondermenü:

CHILI SIN CARNE**, (Sonnenblumentexturat) , , grüne Bohnen, , Vollkornreis

Dienstag (20.01.2026)

PASTA MISTA**

(vegetarisch gefüllte Teigtaschen), Zucchini-Sauce,, gemischter Blattsalat mit Italienischem Dressing

KAISERSCHMARRN**

mit Vanillesauce

Sondermenü:

VEGGIE-FRIKADELLE**, (Sojabasis), mediterraner Graupensalat mit Basilikum,, Zaziki

Mittwoch (21.01.2026)

NUDEL-GEMÜSE-AUFLAUF**

mit Käse überbacken

HÄHNCHEN-GESCHNETZELTES*

Rahmsauce, frisches Möhrengemüse, Salzkartoffeln

Sondermenü:

glutenfreie SPAGHETTI**, mit Gemüse Bolognese

Donnerstag (22.01.2026)

HÄHNCHEN-GULASCH*

Schaschliksauce, Kartoffelpüree, Krautsalat

SPIRELLI TRICOLORE**

3 Käsesauce, Gurkensalat in Joghurtdressing

Sondermenü:

LINSEINTOPF**, mit Kartoffeln

Freitag (23.01.2026)

BLUMENKOHL**

in holländischer Sauce,, Salzkartoffeln

SEELACHSFILET-STÜCKE*

in Honig-Senfsoße, Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Cocktaildressing

Sondermenü:

BLUMENKOHL**, in holländischer Sauce mit, Salzkartoffeln