

Speiseplan für die Woche vom 29.06.2026 bis 05.07.2026

Montag (29.06.2026)

3 GEFLÜGEL-BRATWÜRSTCHEN (G)
Blumenkohl in Rahm, Kartoffelpüree

BIO-Menü:
GRIEßBREI, mit Apfelmus

Sondermenü:
VEGGIE-FRIKADELLE, (Sojabasis), Blumenkohl in Sauce,, Kartoffelpüree

Dienstag (30.06.2026)

3 HÄHNCHEN-INNENFILETS (G)
Curry-Dip, Nudelsalat mit Italienischem Dressing

BIO-Menü:
CHILI CON CARNE (R), (Rindfleisch), Mais, , Reis

Sondermenü:
LINSENEINTOPF, mit Kartoffeln

Mittwoch (01.07.2026)

VOLLKORN-SPAGHETTI (R)
Bolognese Sauce, (Rindfleisch), Eisbergsalat mit, italienischem Dressing

BIO-Menü:
4 GEMÜSE-BÄLLCHEN, Rahmspinat, Kartoffelpüree

Sondermenü:
NUDELN, mit Bolognese Sauce (Sonnenblumentexturat), Eisbergsalat mit itl. Dressing

Donnerstag (02.07.2026)

NUDEL-TOMATEN-AUFLAUF
mit Käse überbacken

3 HÄHNCHEN-DINOS (G)
(paniert), Tomaten Sauce,, Reis,, Maissalat

Sondermenü:
QUINOA-BRATLING, (mit Erbsen), Erbsen, , Kartoffelpüree

Freitag (03.07.2026)

SEELACHSFILET (F)
(paniert), warmer Kartoffelsalat, Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing

BIO-Menü:
SPAGHETTI, Florentiner Sauce, gemischter Blattsalat mit Cocktaildressing

Sondermenü:
VEGGIE-GYROSSUPPE, (Pilzeiweiß und Erbsenprotein) , Mais und roter Paprika