

Speiseplan für die Woche vom 21.09.2026 bis 27.09.2026

Montag (21.09.2026)

2 BULGURBRATLINGE
(Tomate-Mozzarella-Füllung) , Gemüsereis, Zaziki

BUNTE SPIRELLI
mit Käse-Erbсен-Sahnesauce , gemischter Blattsalat, mit Joghurtdressing

Sondermenü:
SPAGHETTI, (glutenfrei) mit , fruchtiger Tomatensauce, gemischter Blattsalat mit Sojajoghurt-Dressing

Dienstag (22.09.2026)

HÜHNERFRIKASSEE (G)
Erbsen, Reis

BIO-Menü:
4 GEFLÜGEL-HACKBÄLLCHEN (G), in Tomaten-Currysauce,, Röstkartoffeln,, Krautsalat

Sondermenü:
Orientalische LINSENSUPPE, mit gelben Linsen, Kartoffeln,, Möhren und Minze

Mittwoch (23.09.2026)

2 EIERPFANNKUCHEN
mit Apfelmus

2 GEFLÜGEL-BOCKWÜSTCHEN (G)
Ketchup, Kartoffelsalat mit Mayonnaise

Sondermenü:
VEGGIE-FRIKADELLE, (Sojabasis), Ketchup, Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing

Donnerstag (24.09.2026)

KÄSESPÄTZLE
Röstzwiebeln, Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing

3 MINI-KARTOFFEL-RÖSTI
Ratatouille, (mit Tomaten, Zucchini und Paprika), Kräuterdip

Sondermenü:
SOJA-FRIKADELLE, Ratatouille, Salzkartoffeln

Freitag (25.09.2026)

4 FISCHSTÄBCHEN paniert (F)
Rahmspinat, Kartoffelpüree

BIO-Menü:
NUDEL-TOMATEN-, AUFLAUF, mit Käse überbacken

Sondermenü:
NUDELN, mit Linsengemüse