

Speiseplan für die Woche vom 28.09.2026 bis 04.10.2026

Montag (28.09.2026)

CHOP SUEY (G)
asiatisches Gericht mit Gemüse , (u.a. Champignons, Bambussprossen, Mungobohnenkeime), Hühnerfleisch und , Asia-BIO-Vollkornnude

PIZZA-SCHNITTE
Margherita mit Käse überbacken, und Farmersalat

Sondermenü:
VEGGIE CHOP SUEY, mit Gemüse , glutenfreie Asianudeln

Dienstag (29.09.2026)

RINDFLEISCH-FRIKADELLE (R)
Kohlrabi in Rahm, Salzkartoffeln

GEMÜSE-LASAGNE
mit Käse überbacken

Sondermenü:
VEGGIE-FRIKADELLE, (Sojabasis), Kohlrabigemüse in Sauce,, Salzkartoffeln

Mittwoch (30.09.2026)

SESAMKARTOFFELN
Pfannengemüse, (u.a. mit Bohnen, Paprika, Erbsen), Dip mit saurer Sahne

4 RINDFLEISCH-BÄLLCHEN (R)
in Rahmsauce, Apfel-Rotkohl, Salzkartoffeln

Sondermenü:
RÖSTKARTOFFELN, mit Kräuterdip (Sojabasis), Pfannengemüse

Donnerstag (01.10.2026)

3 CEVAPCICI (G)
(Geflügel-Hackröllchen), Vollkorn-Quinoa, Zaziki, Krautsalat

GRIEBREI
mit Kirschen

Sondermenü:
NUDELN, (glutenfrei), mit Champignons in Sauce, gemischter Blattsalat mit italienischem Dressing

Freitag (02.10.2026)

2 FISCH-FRIKADELLEN (F)
(unpaniertes Seelachsfilet), Dillsauce, Salzkartoffeln, Gurkensalat in Joghurtdressing

Sondermenü:
QUINOA-FRIKADELLE, Sauce, Salzkartoffeln, Gurkensalat in Sojadressing