Speiseplan für die Woche vom 16.11.2026 bis 22.11.2026

Montag (16.11.2026)

3 HÄHNCHEN-INNENFILETS (G)
Barbecuesauce, Mais, Bio-Reis

BIO-Menü:
MILCHREIS, mit Apfelmus

Sondermenü:
VEGGIE-FRIKADELLEN-GULASCH, (Erbsenprotein), Kartoffelpüree, gemischter Blattsal at, mit Sojajoghurt-Dressing

Dienstag (17.11.2026)

DGE-zertifiziert:
HÜHNERFRIKASSEE (G), Erbsen, Bio-Reis

BIO-Menü:
4 GEFLÜGEL-HACKBÄLLCHEN (G), in Tomaten-Currysauce,, Röstkartoffeln,, Krautsalat

Sondermenü:
Orientalische LINSENSUPPE, mit gelben Linsen, Kartoffeln,, Möhren und Minze

Mittwoch (18.11.2026)

BÖREKSTANGE (R)
(mit Rinderhackfleisch), Bulgursalat aus Bio-Bulgur, Aioli

DGE-zertifiziert:
VOLLKORN-SPAGHETTI, mit Lauch-Käse-Sauce, Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing

Sondermenü:
SPAGHETTI, (glutenfrei) mit , fruchtiger Tomatensauce, gemischter Blattsalat mit Sojajog hurt-Dressing

Donnerstag (19.11.2026)

KÄSESPÄTZLE
(mit Bio-Spätzle), Röstzwiebeln, Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing

HÄHNCHEN-CURRY (G)
mit Kichererbsen,, Möhren, Mango, , Apfel und Lauch, Bio-Reis

Sondermenü:
SOJA-FRIKADELLE, Ratatouille, Salzkartoffeln

Freitag (20.11.2026)

4 SEELACHS-NUGGETS (F)
(paniert), Rahmspinat, Kartoffelpüree

BIO-Menü:
NUDEL-TOMATEN-, AUFLAUF, mit Käse überbacken

Sondermenü:
LINSENGEMÜSE, Reis, Kräuterdip (Soja)

pay&order
Das Bestellsystem von vitesca